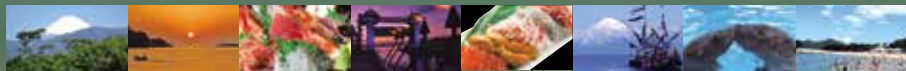


沼津

ぬまづ

日本一高い富士山、世界一深い駿河湾、美しい自然と豊かな食材。



沼津

N U M A Z U

海と山の恵み、景勝とにぎわいの地。

駿河湾越しの富士山、市街地をゆったりと流れる狩野川。
静岡県東部の中心である沼津市は、温暖な気候風土に恵まれた景勝の地。
折々に変化する豊かな自然の恵みと細やかな人情。
訪れる人々に安らぎとにぎわいのある街を感じさせてくれることでしょう。

CONTENTS

沼津絶景	4	イチオン周遊コース	12
沼津夕景	6	沼津の歴史・文学	14
ぬまづ花暦	8	白隠禅師	16
レジャースポット	9	パワースポット	18
近隣スポット	11	沼津の特産品	19

エリア紹介「沼津港」	20
エリア紹介「沼津駅・狩野川・香貫山」	22
エリア紹介「千本浜・島郷」	24
エリア紹介「大瀬崎・三の浦」	25
エリア紹介「戸田・井田周辺」	26
エリア紹介「原・愛鷹・浮島」	28

アクセス	30
------	----

連絡先リスト	31
--------	----

沼津市全体MAP・広域MAP／別紙

沼津 絶景

駿河湾、富士山、狩野川…
ここでしか観ることができない
ダイナミックで情趣あふれる景色



西浦



らららサンビーチ



香貫山



西浦



戸田



沼津魚市場



井田



沼津港大型展望水門「びゅうお」



愛蔵広域公園



大瀬崎



浮島

沼津 夕景

雄大な駿河湾のサンセット。
富士山を望み、西日が海に沈む景色は
素直な感動と、明日への活力を与えてくれます。



香貫山



馬込 (静浦漁港)



沼津港大型展望水門「びゅうお」



香貫山



島郷海岸 (ダルマタビ)



狩野川 (灯ろう流し)

永代橋～御成橋



あゆみ橋



西浦平沢 (月光に光)



香貫山 (沼津夏まつりの花火)



発端文山 (富士山と淡島)

ぬまづ花暦

四季折々の沼津のお花



戸田久保川沿い 両岸にずらりと並んだ桜は、夜間ライトアップされます。
MAP 26page →

戸田峠のこめ桜 戸田峠（愛称霧香峠）に咲く、こめ桜が山々を美しく彩ります。
MAP 27page →

5月中旬 **アブラギリ** **戸田** MAP 26page →

井田から戸田へ向かう県道17号線沿いに群生し、見ごろになると一面に咲く白い小花が山の線によく映えます。

6月中旬 **スカシユリ** **御浜岬** MAP 26page →

数千本の花を咲かせ、岬全体がオレンジ色に。2週間ほどで花は終わってしましますが、そのはかなさが美しさを際立たせます。

6月下旬～7月下旬 **ハス** **蓮興寺** MAP 28page →

日蓮正宗の寺院で、境内に約250種類、300鉢の蓮が境内に並びます。早朝に美しい花を咲かせるハスに合わせて、朝早くから鑑賞を受け付けています。

2月 **梅** **大中寺** MAP 28page →
沼津御用邸記念公園 MAP 24page →

見事な梅林をもつ大中寺では、2月に梅見の会が行われます。沼津御用邸記念公園では天皇陛下（当時皇太子）のご成婚を記念して造られた梅園があり、15品種、約140本の梅が楽しめます。2月には観梅茶席が催されます。



3月上旬～4月下旬 **桜**

香貫山 中腹の香陵台をはじめ、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマザクラなどが咲き誇る代表的なお花見スポット。
MAP 23page →

観音川沿い 沼津港に注ぐ川沿いに桜の下を散歩することができます。
MAP 20page →

沼川沿い 国道1号に沿って流れる沼川沿いには約600本ものソメイヨシノが並び、治道を散歩できます。この桜は白隠禅師にちなんで「白隠さくら」と呼ばれています。
MAP 28page →

江梨 大瀬崎に向かう県道17号線沿いに桜並木があり、駿河湾や富士山とともに桜を楽しめます。
MAP 25page →

7月・8月 **ハマユウ** **御浜岬** MAP 26page →

無数に咲くハマユウはすべて天然のもので、さわやかな白い花で海水浴客の目を惹かせます。市の花にも指定されています。

10月下旬～11月下旬 **紅葉** **香貫山** **はかま滝** MAP 23page → MAP 27page →

秋になると山全体が色づき、ハイキングをしながら紅葉狩りを楽しむことができます。

10月下旬～12月中旬 **ツワブキ** **御浜岬** MAP 26page →

キク科の黄色い花が咲き、岬を芳香で包みます。

ぬまづで遊ぶ♪ レジャースポット

家族や友達と思いきり休日をENJOY♪
楽しみいっぱいレジャースポット。

沼津市には個性あふれる水族館が3つもあり、楽しみながら海の生物を勉強することができます。～水族館～

伊豆・三津シーパラダイス

昭和5年に開業し日本で初めてバンドウイルカを飼育した「中之島水族館」を前身とする歴史のある水族館。海獣ショーが人気で、アシカやイルカだけでなく珍しいトド・セイウチのパフォーマンスが楽しめます。お客さま自らがペンギンの世界に入り込むことができる、新感覚展示「ペンパ」も大人気です。
MAP 25page ⑥ →
TEL:055-943-2331
営業時間／9:00～17:00（最終入場16:00まで）
※GW・夏期・年末年始等は営業時間を延長する日あり。
定休日／年中無休
※メンテナンス休館あり。

あわしまマリンパーク

「淡島の海」をテーマに、淡島の周りに生息する生き物たちを展示飼育している水族館。プチクルージング気分まで船で渡るマリンパークには、アシカショー、また日本最大級の規模を誇るカエル館などがあります。実際に生き物に触ることもできるふれあい水槽もあり家族で楽しめます。
MAP 25page ⑧ →
TEL:055-941-3126
営業時間／9:30～17:00（最終入場15:30まで）
定休日／年中無休
※天候などにより臨時休園あり。

沼津港深海水族館・シーラカンスミュージアム

日本唯一の深海をテーマとした水族館！日本一深い駿河湾や世界中の深海生物を展示した深海に特化した水族館です。また3億5千万年前から深海で生き続けている生きた化石「シーラカンス」のはく製3体、冷凍2体展示。冷凍シーラカンスを見ることができるのは世界中でここだけ！イベントも毎日開催♪
MAP 20page ④ →
TEL:055-954-0606
営業時間／10:00～18:00（夏期・冬期・繁忙期は変更あり）（最終入場 閉館30分前まで）
定休日／年中無休
※1月にメンテナンス休業あり。

～海水浴場～

約63kmもの海岸線を有する沼津には、それぞれ魅力ある海水浴場がそろっています。

千本浜海水浴場

東海道随一の景勝地といわれる千本松原の前に広がる、市街地からもっとも近い海水浴場です。
MAP 24page →

島郷海水浴場

御用邸記念公園に連なる海水浴場。遠浅で砂浜が広がる海岸はファミリー向けです。
MAP 24page →

らららサンビーチ

貝殻やさんごを含んだ美しい白い砂浜の人口ビーチ。併設の磯浜で磯遊びも。
MAP 25page →

大瀬海水浴場

内海で波静か、ダイビングスポットでもあり、環境省の「快水浴場百選」に選ばれました。
MAP 25page →

井田海水浴場

のんびりと海水浴やスキューバダイビングで美しい海を堪能できるビーチ。浅瀬で泳ぐ小魚と一緒に楽しめます。
MAP 25page →

御浜海水浴場

美しい砂浜が広がる、波穏やかな海水浴場です。恐竜の形をした滑り台などの遊具が子どもたちに人気です。
MAP 26page →

Let's enjoy the beautiful sea !!

掲載されている海水浴場は、環境省「水質の特に良好な水浴場」に認定。

ぬまづで遊ぶ♪ レジャースポット

～キャンプ場～



市民の森
沼津市制60周年を記念して整備されたキャンプ場。金冠山の北側斜面に位置し、豊かな自然に癒れ合えます。予約すれば無料で利用でき、夏は多くの人でにぎわいます。

TEL.055-942-3103 MAP 25page ③ →

戸田はかま滝オートキャンプ場

詳細は 27ページへ

はかま滝に隣接する自然を活かしたオートキャンプ場で14区画あるサイトには、全てに流し場、デッキ、AC電源が完備されています。TEL.0558-94-2123 (戸田森林組合)

～みかん狩り～



気候温暖な内浦・西浦地区では、秋になると農園でみかん狩りが楽しめます。とれる温州みかんは、糖度が高く濃厚な味で知られています。特に「寿太郎みかん」はその甘さが評判の新品種で、近年人気を博しています。

MAP 25page ③ →

木負観光みかん園 TEL.055-942-2589

～戸田塩作り体験～



駿河湾沖で汲み上げ、黒潮の海水を使い、伝統製法で作られる戸田塩。薪で炊いて網で塩をすくい上げる、昔ながらの手作り作業を体験できます。出来上がった塩の味見もできます。

NPO法人戸田塩の会
体験電話予約 TEL.0558-94-5138
定休日/水曜日、悪天候の日
作業時間/13:30～15:30 MAP 26page →

～ダイビング・シュノーケリング～



良質な水質と透明度を誇る大瀬崎や井田港周辺は、ダイビングの名所として知られており、1年中ダイバー達が集まる人気ダイビングスポットです。駿河湾に棲む様々な生物に出会うことができます。フィッシュウォッチングから水中撮影など、ダイビング初心者から上級者まで楽しめる、ダイビングスクールもたくさんあり、人気のスポットです。また、シュノーケリングも人気で、子どもも体験できるので、ファミリーでも楽しめるおすすめのマリンスポーツです。



MAP 25page →

スキューバダイビングのライセンスがなくても楽しめる、体験ダイビングもおすすめ！

～地引き網体験～

なかなか体験することのできない地引き網。沼津では1年を通じて、地引き網体験をすることができます。皆で力を合わせて引き上げた魚の味はまた格別です。

お問い合わせ/沼津我入道漁協 TEL.055-931-1395 完全予約制 ※イメージ

～温泉～



沼津・湯河原温泉 万葉の湯

TEL.055-927-4126 年中無休
施設メンテナンスによる臨時休業日あり

沼津ぐるめ街道沿いに位置する日帰り天然温泉施設。洗練された和の空間と、湯河原から毎日運ばれた上質なお湯で心身共に癒すことができ、リラクゼーション施設も充実しています。

MAP 29page →



駿河の湯 坂口屋

沼津ぐるめ街道沿いに位置する日帰り天然温泉施設。静岡県東部では珍しい天然弱アルカリ塩泉がふんだんに溢れ、非日常が味わえる癒しの空間となっています。

TEL.055-926-4126 定休日/祭日を除く第3木曜日(8月無休) MAP 28page →

～遊ぶ・泊まる～

INN THE PARK



愛鷹運動公園と一体になった体験型宿泊施設です。豊かな自然を生かした様々なアクティビティも楽しめます。

TEL.055-939-8366

詳細は 28ページへ

沼津市 ゆめとびろ舟山

静かな自然環境の中で集団研修や、スポーツ合宿などに使用できる宿泊研修施設。

TEL.0558-94-3871

詳細は 27ページへ

愛鷹広域公園 愛鷹運動公園

野外スポーツや、レクリエーション施設が整っている愛鷹広域公園。隣接する愛鷹運動公園には沼津市営のテニスコートがあります。

TEL.055-924-8878

詳細は 29ページへ

～地引き網体験～

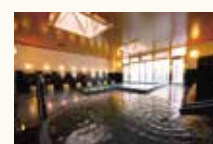


天然温泉ざぶ～ん

TEL.055-968-4126 年中無休

原方興園寺域通りにある複合アミューズメント施設に併設された天然温泉施設。10種類の温泉を堪能でき、月ごとに様々なフェアが開催されています。

MAP 28page →



戸田 春の湯温泉

源泉かけ流しの温泉施設。道の駅くら戸田にあり、長旅で疲れた身体を癒してくれます。

MAP 26page →



TEL.0558-94-5151 年中無休

近隣スポット

クレマチスの丘



御殿場プレミアム・アウトレット

国内外のブランドが約210店舗集まる国内最大級のアウトレットです。ファッションアイテムからスポーツ用品、雑貨なども充実しています。2019年12月には敷地内にホテル・日帰り温泉が、2020年春には約100店舗が増設オープン。



富士山を望む広大な敷地

静岡県御殿場市深沢1312 TEL.0550-81-3122
営業時間/10:00～20:00(3月～11月)
10:00～19:00(12月～2月) 時期・状況により変更あり(ホームページにて要確認)
休業日/年1回(2月第3木曜日)

富士サファリパーク

自然豊かな富士山麓に位置する自然動物園です。車に乗ったまま動物たちに大接近できたり、ジャングルバスからはライオンやクマに餌をあげることもでき、ふれあいまもできます。



静岡県裾野市須山字藤原2255-27
TEL.055-998-1311
営業時間/時期・状況により異なる(ホームページにて要確認) 定休日/年中無休

クレマチスの丘

富士山麓の見晴らしの良い丘陵地にある複合文化施設。クレマチスの丘には、次世代に優れた芸術や文化を継承するための美術館や文学館や自然公園などが点在しています。美しいガーデンの散策をはじめ、一人ひとりが思いのままに素敵な休日をお過ごしいただけるスポットです。



静岡県駿東郡長泉町東野クレマチスの丘347-1
TEL.055-989-8787
営業時間/2・3・9・10月10:00～17:00
4月～8月10:00～18:00、1・11・12月10:00～16:30(飲食店営業時間は異なる) 定休日/全施設毎週水曜日(祝日の場合は営業、その翌日休)、年末年始、展示変え等による臨時休館日あり

富士サファリパーク



御殿場高原時之栖

宿泊、温泉、スポーツ施設や、地ビールが楽しめるレストランなどが充実している大型リゾート施設です。また、季節ごとに様々なライトアップ、イルミネーションイベントが開催され地元でも人気です。



静岡県御殿場市神山719
TEL.0550-87-3700
営業時間/各施設によって異なる、要問合せ
定休日/年中無休(施設によって異なる)

ぐりんぱ

富士山2合目にある遊園地。大人気の考えるアスレチック「ピカソのタマゴ」をはじめ、空中アスレチックや空中スライダー、人気キャラクターのテーマパークなどがあります。冬は雪遊びが人気です。



静岡県裾野市須山字藤原2427
TEL.055-998-1111
営業時間/曜日・時期により異なる
定休日/月ごとに異なる為、要問合せ

柿田川湧水群

1日あたり100トン

柿田川上流にあり、富士山の伏流水が、1日量約100トンという全国に知られた清流です。付近一帯は「柿田川公園」として整備され、都会のオアシスとして親しまれています。



静岡県駿東郡清水町伏見72-1

寄り道するなら



三島大社

全国に約700社ある三島神社の総本社。古くから伊豆国一の宮として栄え、源頼朝が源氏再興を祈願したことも知られています。年間を通じ、商売繁盛・五穀豊穡を祈る参拝客で賑わいます。



静岡県三島市大宮町2-1-5
TEL.055-975-0172

酪農王国オラッチェ牧場

豊かな自然に囲まれた牧場内では、動物にふれあったり、様々な体験教室で物作りを体験したり、季節ごとにイベントを開催しています。子供から大人まで思う存分楽しむことができる牧場です。



静岡県田方郡函南町丹那349-1
TEL.055-974-4192 定休日/水曜日
営業時間/平日10:00～16:00、土日9:00～17:00
レストランの営業は土日のみ 入場料無料
駐車場無料 ※営業時間が変更となることがあります

かなみ仏の里美術館

国指定重要文化財の「阿弥陀三尊像」や平安時代につくられた「薬師如来像」など貴重な文化財を所蔵する美術館です。町民によって守られてきた二十四体の像を鑑賞し、学ぶことができます。「望」としての佇まいを継承した趣き深い建築も見所です。



静岡県田方郡函南町桑原89-1
TEL.055-948-9330 営業時間/10:00～16:30
定休日/火曜日・年末年始

沼津観光協会 オススメ イチオシ(周遊)コース

歴史とお茶の里を訪ねる

松蔭寺

500年に一人の名僧・白隠禅師が住持した臨済宗の古刹。「ぬまづの宝100選」に選ばれています。詳しくはP16～17の特集へ。
沼津市原128
TEL. 055-966-0011



興国寺城跡

戦国時代に関東一円を支配した後北条氏の祖である北条早雲旗揚げの城。天守台跡からは眺望もよく、春の桜も美しいです。
沼津市根古屋428
TEL. 055-935-5010
(教育委員会事務局文化振興課文化財センター)



野崎園

自園畑で作ったお茶は、リーズナブルな日常茶から手摘み茶まで種類豊富です。お茶教室を開催しています(要予約・火曜日)。
沼津市根古屋473
TEL. 055-966-2253
営業時間/10時～18時(火曜定休)



曹洞宗 土詠山 大泉寺

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも話題となった、伝阿野全成・時元の墓がある曹洞宗のお寺。いちょう観音の伝説も残っています。
沼津市井出744 TEL. 055-966-2016

自然とリラクゼーションで癒される

INN THE PARK

泊まれる公園 INN THE PARKは40年以上愛されてきた旧沼津市立少年自然の家跡地を現代的にリノベーションした複合型宿泊施設です。
沼津市足高220-4
TEL. 055-939-8366 (10時～17時)
メール: info@innthepark.jp



DKFREERIDE MTB PARK

有料のマウンテンバイクパークです。ターンやジャンプやパンプなどの運動動作を楽しみながら身に付けることができるのが特徴です。

沼津市足高尾ノ上222-1
TEL. 070-4366-4982 (10時～15時)
営業時間/9時～16時(土日祝日のみ営業)



沼津・湯河原温泉 万葉の湯

沼津ぐるめ街道沿いの日帰り天然温泉施設。洗練された和の空間と湯河原から毎日運ばれる上質なお湯で、1日ゆったり癒やしの時間が過ごせます。
沼津市岡宮1208-1
TEL. 055-927-4126 24時間営業

ぐるめ街道

沼津の出入口、全ての主要幹線道路に直結するここは観光の行き帰りに大変便利！飲食・お土産・温泉など各店舗は駐車場完備で雨の日の心配も無用です。



にぎわいの港と街を味わう

ハレノヒサイクル

市内11箇所の貸出拠点にて、電動アシスト機能付き自転車を利用できます。沼津駅や沼津港への移動に、是非ご利用ください。
TEL. 050-3821-8282
営業時間/原則24時間
(ステーションにより、営業時間・休業日が異なる)



沼津港

沼津港で水揚げされた新鮮な魚介類が楽しめる飲食店街。沼津名産の干物などのお土産も豊富で、多くの観光客でにぎわっています。



THE BLUE WATER

シェフこだわりのカフェメニュー、心地よい音楽、風の流れる開放的な空間、洗練されたインテリアの中でゆったりとしたひとときを過ごせます。
沼津市魚町15
TEL. 055-951-0001
営業時間/11時～22時(火曜定休)



狩野川

沼津の中心街をゆったりと流れ、整備された階段堤は市民の憩いの場となっています。また、花火やその他数多くの催しも行われます。

海と風を楽しむ

NUMAZU サイクルステーション 静浦東

沼津・伊豆エリアがサイクリストや観光客が選ぶサイクリストフレンドリーエリアとなることを目指した活動拠点です。
沼津市口野30-23
TEL. 080-4596-9694
営業時間/9時～17時(受付15時)
金・土・日・祝休日のみ営業
(年末年始除く)



沼津内浦漁協直営 いけすや

日本一の生産量を誇る「養殖マアジ」。養殖だからできる鮮度の良さと、地元お母さんの味を楽しんでください！



沼津市内浦小海30-103
TEL. 055-943-2223
営業時間/11時～
L.O.14時30分(水・木曜定休)



チェレステカフェ

沼津の穏やかな海岸線にあるハンバーガーカフェです。自転車好きな人も多く来店します。サイクルスポーツセンターが近いので宿中のプロ選手も来店します。

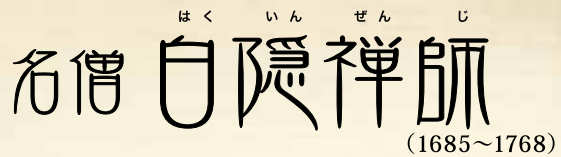


伊豆・三津シーパラダイス

海の世界に自ら入り込むことをコンセプトにした水族館。イルカ・アシカのド迫力&ユニークなショーも必見。遊ぶ! 学ぶ! ふれる! がいっぱい!!
沼津市内浦長浜3-1 TEL. 055-943-2331
営業時間/9時～17時(最終入場16時)

沼津市口野55-16 TEL. 090-6350-0023
https://twitter.com/celestecafe2013/
営業時間/11時30分頃～夕方
休業日/月・火曜日、イベント開催日



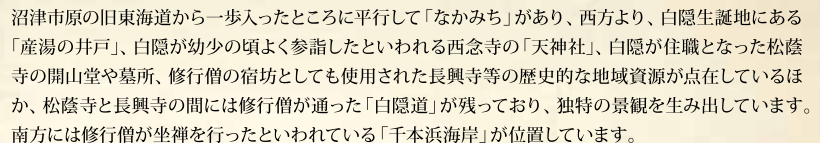
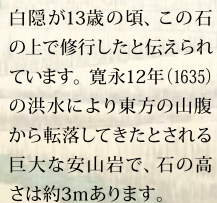


白隠禪師は貞享2年(1685)12月25日、原の長沢家の3男として生まれ、幼名を岩次郎といいました。11歳の時、母に連れられて行った、近くの昌原寺(日蓮宗)で地獄の説法を聞き恐怖感をもち、地獄から逃れる道を求めました。西念寺の天神様に祈ったり、沼津市柳沢の八置石や赤野観音で修行しましたが、元禄12年(1699)、15歳の時、松蔭寺で出家得度、慧鶴(えかく)という僧名をいただきました。大聖寺(沼津市幸町)を経て、良師を求めて全国各地を行脚しましたが、24歳の時、越後(新潟県)の高田・英厳寺を訪れ、寝食を忘れて坐禅。遠くからの寺の鐘の響きに悟りを得ました。その体験に自惚れていましたが、道友の一人に信州(長野)の飯山・道鏡慧端(正受老人)を訪ねることをすすめられ、老人から傲慢な心を折られた上、厳しい指導を受け、深い悟りを得ることができました。33歳の時、松蔭寺の住職となりましたが、さらに修行を続け、42歳、法華経を読んでいた時、こおろぎの声で大悟徹底しました。それ以来、慈悲の心を持って全国から参集した修行者の指導をするとともに、各地に赴いたり、東海道を往来するまで、黒衣の僧侶として衆生済度に献身しました。12月11日、84歳で世界するまで、黒衣の僧侶として衆生済度に献身しました。現在、日本臨済宗中興の祖とたたえられ、白隠の禅画は、日本のみならず欧米の人々に注目されています。

江戸中期の宝永4年(1707)、白隠が修行時代の頃、富士山の噴火が起きました。富士山のふもと原宿の松蔭寺で、他の住人たちは寺を飛び出し他所へ避難する中、白隠だけ寺に留まり坐禅を続けていたそうです。この噴火で天に舞上がった灰は、それから15日間も、原宿の上に降り続けました。

原には、シーボルトにより、「東海の名園」と讃えられた、植松本家の庭園・帯笑園（たしょうえん）があります。江戸時代中期から大正時代まで、大名や公家、文人墨客が立ち寄る庭園植物や、京都文化のサロンでもありました。白隠禅師のもとで修行した斯経慧染（しきやう・えりやう）禅師は、この庭園の一角の庵で起居しました。京都の海福院（妙心寺塔頭）の住職となり、親交のあった池大雅、円山応挙をはじめとする京都の画家や文人と植松家との懸け橋となりました。

白隠が子供の頃修学のためにしたこの御堂は寛永14年(1637)左甚五郎が三日三晩で建てたという俗説があります。ここには、後年揮毫した白隠筆「赤野山」の扁額が残されており、赤野観音のお告げについても白隠の法語に残しています。



しょういん じ
松蔭寺（白隠さん）



白隠宗の大本山で、白隠が出家し、のちに住職をつとめたこの寺には、白隠が描いた禅画や県指定史跡となっている墓が境内に遺されています。また、開山堂には生前に作られたという白隠木像がまつられています。毎年4月29日には「寺宝虫干し」として白隠禅画が展示されます。

臨濟宗妙心寺派の寺で、白隠禪師のもとに集まった修行僧の宿坊として使われ、松蔭寺との間に「白隠みち」と呼ばれる小道が残っています。

臨濟宗妙心寺派の寺で、建物正面に白隠禅師の「願王閣」の扁額があり、本堂には、山岡鐵舟の「願王殿」の扁額があります。また、白隠禅師の「地獄極楽変相図」は、年1回7月の地藏尊祭の時に開帳されます。

さい ねん じ
西念寺 (天神さん)

時宗の寺で、白隠禪師が幼かった頃、母親のすすめで、西念寺にある学問の神様菅原道真公をまつる天神社へ、地獄の苦しみから逃れたい一心で、日々参拝に訪れていました。

日蓮宗の寺で、7歳の時、この寺で聞いた「娑婆品」を暗誦し、人々を感動させました。11歳の時に母親に連れられて、日叡上人の生き地獄の話をした聞いた岩次郎（白隠の幼名）は、母親に「地獄の苦しみを免れる法」をたずねると、天神さんへのお参りをすすめられました。この「地獄からの解説」が、白隠出家の動機、テーマとなりました。

臨濟宗妙心寺派の寺で、14歳の時、均首座に古典の素読、読み書きを習い、三ヶ月で『句双紙』を暗記しました。出家の思いが募り、15歳で松蔭寺で出家しましたが、得度式の折、住職の東芳和尚が立会い、祝偈を贈りました。

駿河湾と富士山から溢れるパワーを頂く！

パワースポット

「観る」・「感じる」

沼津周辺には神秘的な自然のパワーを感じられる場所が多く存在します。日常から離れて神秘的なパワーを感じてみてはいかがでしょうか。

伊豆七不思議のひとつ

神池・ビャクシン樹林(天然記念物)

大瀬崎の先端に位置する神池。海からの距離が15メートルにもかかわらず、淡水池であり、コイやフナ、ナマズなどの淡水魚が多数生息しています。富士山から伏流水が湧き出ているなどの説もある一方、海面の上下に従って水面の高さが変わるとも言われており、なぜ淡水池であるかは解明されていません。自然の不思議が興味深いスポットです。

詳細は 25ページ

古くから信仰を集める海の守護神

引手力命神社(大瀬神社)

駿河湾漁民の信仰の象徴である大瀬神社は、海の守護神として知られています。この神を祀る神社は日本全国広しといえどもこの神社だけ。古くから、駿河湾漁民の信仰の象徴、海の守護神として多くの人々の崇敬を集めています。駿河湾や富士山を一望する事ができ、海の守護神の力と共に、富士山の力を感ずることが出来ます。

詳細は 25ページ

カップルに特におすすめ、絶好の撮影スポット

出逢い岬

天然の良港「戸田港」とそれをゆるやかに包む御浜岬。正面は雄大な駿河湾、右手に霊峰・富士山。その全てが一望できる最高のポイントです。ドライブの途中に車を止めて大自然のパノラマをお楽しみください。リングの中にきれいに富士山が見えたらいい事が起こるかも！

詳細は 26ページ

ゆったりした癒しの時間が過ごせる

鮎壺の滝 G60(沼津市/長泉町)

高さは約9m、幅は約65m。水量も豊かで、滝が何本にも分かれて流れ落ちる迫力ある景観が見られます。滝の周囲は鮎壺公園として整備され、春には滝と富士山、そして桜が一望できる絶景ポイント。つり橋や芝生公園もあり、ゆったりした時間を過ごすことができます。

詳細は 29ページ

水の神様が守る静寂の涼

愛鷹山水神社(長泉町)

愛鷹山の中腹、桃沢川沿いの林道を進んでいくと、「すいじんさん」の愛称で親しまれている愛鷹山水神社があります。神社そばにある愛鷹山溪谷の岩間から伏流水が湧き出しており、高さ3m余りの滝となっています。木々に囲まれ、溪流の音が爽やかで、体感温度がとても涼しく自然の息吹を感じられる場所です。



古くから縁結び・安産の神として知られる

浅間神社(丸子神社)

古くより縁結び・安産の神として篤く信仰され、結婚式を始め人生儀礼のお参りが多い神社です。美しくはかない姿を桜に喩えられる「木花開耶姫命(このはなさくやひめのみこと)」をお祀りすることから、境内には桜の木が目立ち、2月下旬に開花する早咲きの桜は参拝者を驚かせます。

MAP 22page→

詳細は 11ページ

富士山の湧き水、圧巻の水のエネルギー

柿田川湧水群(清水町)

名水百選にも選ばれる名水、柿田川湧水群。源は自然豊かな柿田川公園内の「わき間」から湧き出る湧き水です。勢いよく湧き出る富士山の雪解け水はとても美しく神秘的です。

詳細は 11ページ

柿田川公園内にある「わき間」

千数百年以上の歴史を誇るパワースポット

三嶋大社(三島市)

日本の名社の一つに挙げられる三嶋大社。御祭神は山森農産の守護神「大山祇命」と、福德の神「恵比寿様」です。恵比寿様を祀っているのが、商売繁盛・仕事運アップ・厄除けなどに特にご利益があるといわれています。島流しにあった源頼朝が崇敬し祈願した結果、源氏再興が成功したという旗上げの神社としても有名で、何か事業を興すときや旗上げをするときに良い気を頂けることでしょう。結婚式も多く行われ、境内には夫婦の絆が強いことで有名な源頼朝と北条政子が腰かけたといわれる腰掛石があり、縁結びスポットとしても人気。樹齢千二百年を超えるといわれる国指定の天然記念物の金木犀は、御神木として崇められています。



沼津の特産品

海の幸

駿河湾は、最も深いところで2,500mという日本一の深さがあり、太平洋の黒潮が直接流れ込んでくるため、非常に多くの種類の魚が集まっています。沼津港と内浦漁港ではその豊富な魚類が水揚げされ、全国的に出荷されています。



ひもの

沼津のひものは、江戸時代末期から明治の初期にかけて作られはじめ、大正時代初期から本格的に生産されるようになりました。沼津を代表する名産品で、特にあじのひものは全国で生産されるうち約4割が沼津産という高いシェアを誇っています。「沼津ひもの」として地域ブランドにも認定されました。

あしたか牛



愛鷹山麓に広がる広大な大地で、富士山の豊富な湧き水と厳選された飼料によって育てられた「あしたか牛」。肉質の柔らかさとまろやかな舌ざわり、豊かな風味が特徴的です。

タカアシガニ

駿河湾の深海には、大きなものは全長4mにもなる世界最大のカニ、タカアシガニが生息しています。戸田では底曳き網漁が行われ、深海魚やこのタカアシガニが食べられてきました。タカアシガニの長い足に詰まった身は、淡泊でさっぱりした味です。

深海魚とへだトロはんぺん

戸田の特産品でもある深海魚は、自身で上質な身をもつものが多く、海の滋味がつまっています。戸田では昔から、深海魚などを使った「はんぺん」と呼ばれるさつま揚げが作られ、家庭料理として親しまれてきました。現在は地元の野菜を入れたものなど様々な種類が開発され、戸田独特の味「へだトロはんぺん」として有名になっています。

やぶきた茶



沼津では、明治23年から、江原素六により「やぶきた」品種を中心としたお茶が栽培されてきました。茶どころ静岡の中でも特に良質で、昭和58年、平成8年、平成28年の三度にわたって皇室献上茶の栄誉を賜りました。

西浦みかん

沼津の中でも気候温暖な伊豆半島西海岸では、穏やかな気候と山の斜面を利用して、温州みかんを中心とした柑橘類が生産されています。品種は「青島」及び「寿太郎」が中心です。特に寿太郎みかんは沼津で生まれ育った純正沼津ブランドで、糖度も高く、濃厚な味わいで知られ、寿太郎みかんを使った缶詰やジャム、ワインなども販売されています。



戸田塩

駿河湾の黒潮を汲み上げ、薪で炊いて煮詰める昔ながらの製法で造られた塩。13時間炊いたのに数日熟成させるという、手間暇かけた逸品です。ミネラル豊富でまろやかな味が人気になっています。



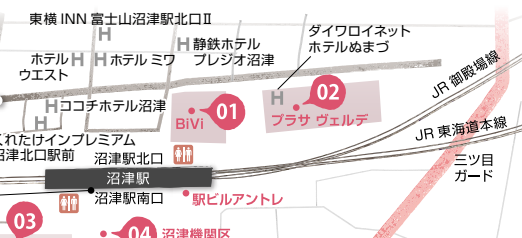
賑わいと豊かな自然が調和 沼津駅・狩野川・香貫山

01 BiVi沼津

沼津駅北口の旧国鉄沼津機関区跡地を利用して整備された都市型商業施設。多数の飲食店・雑貨店・アミューズメント施設・シネマコンプレックスなどが入っています。平成18年4月のオープン以来、多くの来場者を集め、沼津駅北口に新たなにぎわいをもたらす拠点となっています。



沼津観光案内所
(NPO法人沼津観光協会)



02 プラサ ヴェルデ

「プラサ ヴェルデ」は展示イベント施設「キラメッセぬまづ」と会議場施設「コンベンションぬまづ」とホテルからなる総合コンベンション施設です。多種多様なイベントの開催に対応する多目的ホールや市民ギャラリーなどがあり、毎月、様々な催しが行われています。

TEL.055-920-4100



<http://www.plazaverde.jp>

03 イーラde

沼津駅周辺の交通環境の改善と、土地利用の高度化を図ることを目的として進められてきた大手町区再開発事業により、オープンした商業・駐車場・住宅からなる複合施設。



04 沼津機関区・井上靖の母子像

昭和9年に丹那トンネルが開通し、蒸気機関車から電気機関車に移行するまで、沼津機関区は一大蒸気機関車基地でした。駅南口に往年のC58形蒸気機関車の窯の正面部分と車輪が飾られています。沼津駅南口ロータリーにある井上靖の母子像は、学生時代を沼津中学(現沼津東高)で過ごした井上靖の文学碑となっています。「若し原子力より大きい力を持つものがあるとするならば、それは愛だ。愛の力以外にはない。」と刻まれています。

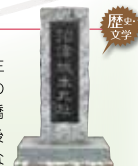


05 沼津兵学校跡

明治元年、沼津城二の丸に小学校と兵学校が作られました。兵学校では外国語(英・仏)・数学・器械学など西洋の近代的学問を取り入れた最先端の教育が行われたため、全国から優秀な人材が沼津に集い、日本の近代化に貢献する人物が多数輩出されました。明治5年に廃止され、現在は城岡神社に石碑が残っています。

06 沼津城本丸跡

安永6年、沼津藩が誕生した際に、初代藩主の水野忠友が廃城となっていた三枚橋城の跡地に築いた城。現在の沼津駅から御成橋の手前まで広がっていましたが、明治維新後に廃城となり、その後も大火に見舞われるなどしてその面影は失われてしまいました。本丸があった中央公園に記念碑が建てられています。



08 沼津宿本陣跡

現在の本地のあたりは沼津宿の中でも最も栄えた中心地で、大名などが宿泊するための「本陣」や、何十軒もの旅籠や商店が立ち並んでいたといわれ、元禄時代の沼津宿絵図にもその様子が描かれています。空襲やまちの発展を経て沼津宿の面影はほとんど失われてしまいましたが、高田・間宮・清水の本陣跡と、中村協本陣跡に石の標柱が建てられています。

→P28に掲載の明治史料館に歴史的資料があります。

07 三枚橋城石垣跡

戦国時代に大きな勢力を誇った武田氏は、駿河中部から東部において後北条氏と激しい戦いを繰り広げました。三枚橋城は武田氏の拠点の一つとして築城され、武田氏滅亡後は徳川家の城となりましたが、最後の城主である徳川の家臣・大久保忠佐に後継者がいなかったため慶長19年廃城となりました。現在は沼津リバーサイドホテルの前に石垣が残っています。

→P28に掲載の明治史料館に歴史的資料があります。



11 香貫山 GEO

沼津アルプス登山ルートの起終点でもある標高193mの山。展望台からは市街地と富士山、そして遠くは南アルプスの荘厳な姿が一望でき、手軽なハイキングスポットとして人気があります。中腹の香貫山は桜の名所で、第2次大戦の戦没者追悼のために建てられた五重塔がシンボルとなっています。

香貫山(香貫山中腹)の文学碑
若山牧水が随筆や歌で香貫山を題材にしていることから、香貫山に歌碑が建立されました。また、沼津中学(現沼津東高)の教師をするかたわら、高浜虚子の弟子として活躍した俳人・原田浜人の句碑も建てられています。



12 沼津アルプス

香貫山、横山、徳倉山、志下山、小鷲頭山、鷲頭山、大平山と連なる7山7峠は、沼津アルプスと呼ばれる沼津を代表するハイキングコースです。標高が一番高い鷲頭山でも392mと低山ですが、起伏が激しく鎖をつたって歩く箇所もあります。富士山や、眼下に広がる狩野川、駿河湾の眺望が素晴らしい。一年を通してハイカーが訪れています。



09 蛇松緑道

沼津駅と狩野川の河口にあった昔の沼津港の間を結んでいた貨物専用鉄道「国鉄沼津港線」の跡地。昭和49年に廃線となったのに伴い、緑道公園として生まれ変わりました。周辺は由緒ある寺などが立ち並び、約120種の樹木に囲まれた静かな散策路となっています。



10 乗運寺

天文6年に増上上人により開基された、浄土宗京都知恩院の末寺。増上上人は、武田氏と後北条氏の戦いで千本松原が切り払われ潮風害に苦しむ人々を見て、お経を唱えながら松苗を植えたといわれている人物です。三枚橋城城主の松平康親、沼津城城主の水野忠友の菩提寺であり、漢学者・池谷観海の碑や、沼津と縁の深い歌人・若山牧水の墓もあります。



海辺の文学散歩道 千本浜・島郷

01 千本松原

せん ほん まつ ばら

狩野川河口から田子の浦にかけて広がる千本松原は、松の常緑と白雪をいただいた富士山、そして駿河湾の彼方に沈む夕陽といった美しい自然で知られ、白砂青松100選にも選ばれた景勝地です。戦国時代には武田氏と後北条氏の戦いで切り払われましたが、名僧・増善上人が5年の歳月をかけて植えなおしたと伝えられています。

02 千本浜公園の文学碑

せん ほん ほん こう えん ぶん がく 碑

千本松原の一部は散策路や文学碑のある公園として整備されています。各地を旅して多くの名歌を遺した若山牧水の歌碑第一号もあり、「幾山河こえさりゆかば・・・」の歌が刻まれています。また、少年時代を沼津で過ごした井上靖の「千個の海のかげらが 千本の松の間に挟まっていた」で始まる碑も有名です。他にも、ハンセン病に対する偏見と闘った詩人・明石海人、漢学者の池谷観海、政治家にして俳人の角田竹冷などの碑が建てられています。

03 モン ミュゼ沼津

もん むぜ 沼津

版画家・山口源の作品や、市が収集した山口源賞受賞作品等の版画作品、日本画家であり染色家でもある前田千守の資料などを多数所蔵した美術館。TEL.055-952-8711

04 若山牧水記念館

わ か や ま ぼ く す い き ん かん

沼津の地をこよなく愛した詩人、若山牧水の沼津在往期の軌跡を中心に展示している記念館。TEL.055-962-0424

05 我入道の渡し船

が にゅう どう わ た ふね

かつて沼津港と我入道を結び、地元住民の足として親しまれてきた渡し船。港大橋の完成に伴い一度は廃止されましたが、平成9年、情緒たっぷりに復活しました。あゆみ橋航路も開通し、街中の狩野川をゆっくり進むことができます。

航路／我入道⇒沼津港⇒あゆみ橋
運航日／3月下旬～5月末、7月下旬、9月中旬～11月末の土日祝（GWに特別連日運航があります）
運航時間／9:00～17:00（3・4・5・7・9・10月）9:00～16:00（11月）
定員／12人 料金（片道）／中学生以上100円 小学生50円
沼津我入道漁業協同組合 TEL.055-931-1395
沼津市観光戦略課 TEL.055-934-4746

06 芹沢光治良記念館

せりざわ こう じ り う き ん かん

沼津市我入道で生まれ育ち、沼津市の名誉市民である作家、芹沢光治良の文学館。大河小説「人間の運命」などで知られています。TEL.055-932-0255

07 楊原神社

やなぎ はら じん じや

延喜式神名帳に記された神社で、古来より靈験が著しいとされ、伊豆国には5つしかない「名神大社」としても知られています。祭神は山の神・オオヤマツミノミコト。姉妹社である大朝神社とともに厳冬海中みそぎ祭りなどの神事を行っています。

08 沼津御用邸記念公園 歴史民俗資料館

ぬま づ ご うえい き ん かん むし り ょ う かん

沼津御用邸は明治26年に造営され、明治・大正・昭和の三代に渡り使用されました。昭和44年に廃止され、45年からは記念公園となって美しい庭園や邸が公開され、多くの来園者を集めています。西附属邸は建物だけでなく室内の家具・調度品まで復元されており、当時の皇族の暮らしにふれることができます。東附属邸は、皇孫殿下の御学問所としての性格を受け継ぎ、文化活動のための施設になっています。また、焼失した御用邸本部の跡地に建てられた歴史民俗資料館では、駿河湾で使われてきた漁具類や沼津の地場産業となった干物作りの道具、湿地農耕の資料などを展示しています。TEL.055-931-0005

美しい海を ENJOY☆ 大瀬崎・三の浦

01 大瀬崎

お せ ざ き

大瀬崎は別名琵琶島とも呼ばれる、駿河湾に突き出した岬です。駿河湾越しに富士山を望む名勝の地として古くから知られています。大瀬崎一帯では数百十本のビャクシンが自然群生しており、ビャクシン樹木としては日本の最北端であり、自然発生のまま群生しているところは、全国的にも珍しく、昭和7年に国の天然記念物に指定されました。大瀬崎はスキューバダイビングのメッカとしても知られ、内海と外海との海相の違いがはっきりしており、水がきれいでサンゴや駿河湾に棲む様々な生物に会うことができます。一年を通じて多くのダイバーが訪れ、ダイビングショップも揃っています。

02 神池

か み い け

大瀬崎の先端に位置し、海から間近のところにあるにも関わらず淡水の池で、伊豆七不思議の一つに数えられています。一説によると、富士山の地下水が湧き出ているとも言われていますが、真偽は定かではありません。池には多数の鯉が群遊しています。

03 みかん狩り

み かん かり

気候温暖な内浦・西浦地区でとれる温州みかんは、糖度が高く濃厚な味で知られ、特に「寿太郎みかん」はその甘さが評判の新品種で、近年人気を博しています。この地域では秋になると農園でみかん狩りが楽しめます。

04 長浜城跡

なが はま じょう あと

戦国時代に北条水軍の拠点の一つだった重須湊を守るために築城され、武田氏との海戦では前線基地として水軍の主力が集結しました。後北条氏によって守られ、その後、別荘などに利用されましたが、昭和40年代になって取り壊されました。以来、跡地だけが残されていたが、昭和63年に国の史跡に指定され、平成27年度に史跡整備が完了しました。史跡公園の開園を記念し、長浜城北条水軍まつりも開催されています。

05 発端文山

はつたんじょうざん

標高410mの山で、伊豆の国市の葛城山と隣接しています。展望台があり、駿河湾に浮かぶ淡島と富士山という特徴的な景色が楽しめます。益山峠から南へ分岐すると、天然記念物の大力エドと大いちょうがある益山寺に、東に分岐すると葛城山に着きます。

06 伊豆・三津シーパラダイス

い ず み づ しーぱらだいす

ジンベイザメやミンククジラ、ラッコ、セイウチといった海の生物を日本で初めて飼育したことなどで有名で、世界的にも貴重な実績を残しています。

07 奥するが湾日曜市

おくするがわにちよういち

毎週日曜日の8時30分から11時30分に内浦漁港で開催される朝市です。無料駐車場が用意され、約20店舗の店が立ち並び、新鮮な魚・干物、地元ならではの惣菜をはじめ、近隣で採れる野菜や果物が販売され、多くの人で賑わいます。TEL.055-941-3448（三の浦総合案内所）

08 淡島とあわしまマリンパーク

あわしま

プチクルージング気分が船で渡るマリンパークには水族館、アシカ・イルカショー、また日本一の規模を誇るカエル館などがあり、家族で楽しめます。

09 市民の森（キャンプ場）

し 民 の も り

市民の森（キャンプ場）

誰もが感動する絶景 戸田・井田周辺

01 煌めきの丘

駿河湾越しの富士山や明神池などの井田地区を一望できるビュースポット。海面が太陽の光できらめいているため、この名がつけられました。階段を下りると松江古墳群に出ることができます。また、1月下旬から2月上旬には、鮮やかな菜の花畑と海越しの富士山の美しい景観を楽しむことができます。

03 明神池 GEO

周囲650mの明神池は間近に海がありながら淡水が湧いている池です。ヤチボウズという草が密生した塊が見られ、天然記念物となっています。池の周囲は遊歩道が整備され、休憩所もあり、桜やつじの時期にはお花見にも最適。

View points in Heda

戸田地区には、海越しの富士山をはじめとした絶景を楽しめる展望地が各所にあります。

04 出逢い岬

出逢い岬にあるモニュメントは輪の中から富士山が見えるようになっています。

05 夕映えの丘

その名の通り夕陽を見るのに最適なポイント。戸田港と御浜岬を眺められます。

11 御浜岬 GEO

腕のように湾曲した形が特徴的な御浜岬は、海のすぐそばまで木々が茂り、四季折々の花が咲く、自然豊かな景勝地。先端に建つ諸口神社の赤い鳥居が岬の緑や雪化粧の富士山によく映え、岬の付け根の部分には見事な松が生い茂る御浜公園が、そして内側には波穏やかな砂浜が広がり、夏には多くの海水浴客でにぎわいます。

10 健康の森

小高い森の散策路を抜け、展望デッキから御浜岬を見下ろせます。

13 碧の丘

戸田と土肥の間にあり、小土肥の集落などが綺麗に見えます。

17 ざげ展望地

戸田を一望でき、戸田峠で行き倒れた盲目の女旅芸人(ざげ)の冥福を祈る観音像が祀られています。

08 戸田港ふれあい朝市

毎週日曜日に戸田漁港で開催されている朝市です。戸田の新鮮な海の幸・山の幸な産品の戸田塩などが取り揃えられた豊富な品揃えで、毎週多くの人が訪れています。

TEL.0558-94-2224 (沼津市商工会戸田支所)

06 道の駅 くるら戸田 (香の湯 温泉)

道の駅「くるら戸田」では、天然温泉や足湯が楽しめる日帰り温泉施設「香の湯」や、地場産品の直売所、戸田地域の歴史・文化紹介コーナー、農作物の加工体験室なども併設しています。気軽に旅の疲れを癒すことができるスポットです。

TEL.0558-94-5151 <https://kururaheda.net>

02 松江古墳群

横穴式石室のある古墳で、古墳時代後期(7世紀)のものと考えられています。装身具や馬具、武器、石棺などが出土し、特に18号古墳からは銅剣(腕輪)が4個も発見されました。出土品は戸田造船郷土資料博物館に展示されており、18号墳は石棺が残り、発掘当時の状態で見学できます。

14 ゆめとびら舟山

青少年及びその指導者の集団研修などに使用できる宿泊研修施設。ナイター照明つきのグラウンド、多目的ホールなども完備。塩釜があり、戸田の名産である塩づくりも体験できます。

TEL.0558-94-3871

15 北山の棚田

「つなぐ棚田遺産」にも選ばれ、現在も稲作がおこなわれている珍しい棚田です。その風景は、春夏秋冬を通してさまざまな顔をみせてくれます。石積みで作られたその様子は、まるで城壁を思わせます。

12 戸田造船郷土資料博物館

駿河湾深海生物館

ディアナ号の遺品やヘダ号の建造記録を中心に、幕末時のロシアと旧戸田村の交流について展示しています。また、松江古墳の出土品等の郷土資料を見ることができます。併設されている深海生物館には、駿河湾に生息する深海魚の標本が約300種展示されています。

TEL.0558-94-2384

16 よしの滝

戸田の山中には戸田大川やその支流が流れ、風情ある滝が見られます。よしの滝は階段状になった岩肌につたう流れが美しい小さな滝です。

18 金冠山

沼津市と伊豆市にまたがる標高816mの山で、登山道が整備され、ゆるやかな尾根をつたうハイキングが楽しめます。山頂の眺望はすばらしく、内浦湾、戸田、西伊豆の山々、そして駿河湾と富士山といった360度の大パノラマが広がります。また、春にはマメザクラの花が咲き、淡いピンク色に彩られます。

19 戸田はかま滝オートキャンプ場

末広がりで袴の形をしている、はかま滝周辺には、豊かな自然を活かしたはかま滝せせらぎ公園があります。紅葉の名所でもあり、秋には木々が見事に色づきます。公園内のキャンプ場は、自然の中で宿泊等が楽しめる、リピーター客も多い人気のスポットです。14区画あるオートキャンプサイトには、全てウッドデッキ、流し場、AC電源が完備されています。

TEL.0558-94-2123 (戸田森林組合)

07 宝泉寺

ブチャーチン肖像画

約150年前、幕末の日本に通商条約を結ぶために来航したロシア提督ブチャーチンと軍艦「ディアナ号」は、下田で津波の被害に遭い、修理のために戸田へ避難するも強風で田子の浦沖で流されてしまいました。船員たちは戸田近隣の大工と協力して日本初の新洋型帆船「ヘダ号」を造り、帰国することができました。この碑には慣れない作業や言葉の違いなど多くの困難を乗り越えて船を造り上げた大工たち、そしてロシア船員の滞在を助けた村人への感謝をこめられています。また、ブチャーチン死後娘のオリガ・ブチャーチンが謝意を示すため戸田を訪れました。このロシアとの歴史的関わりは、近代造船発祥を記念した造船記念碑やブチャーチンの宿所として使われ、亡くなったロシア水兵の墓が残る宝泉寺など戸田各所でその歴史を感じることができます。

09 造船記念碑

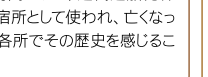
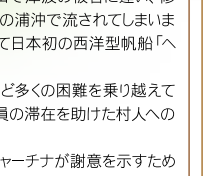
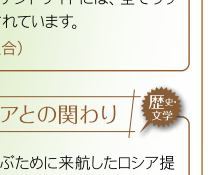
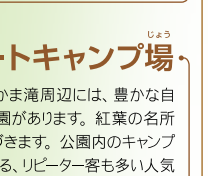
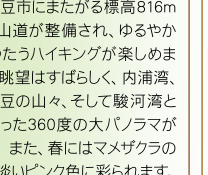
ロシアとの関わり

宝泉寺

ロシアとの関わり

造船記念碑

宝泉寺



歴史を育んできた東海道と愛鷹山の恵み 原・愛鷹・浮島

13 土詠山大泉寺

大泉寺は約850年の歴史を持ち、本尊は聖観世音菩薩。源氏ゆかりのお寺で、全成・時元父子の墓や阿野氏の館跡に加え、「公暁」の位牌や「首かけの松」「銀杏観音」といった伝説もあります。
TEL.055-966-2016



04 INN THE PARK

愛鷹運動公園と一体になった体験型の宿泊施設です。豊かな自然や大きな芝生広場を生かしたアクティビティやワークショップが楽しめます。また不定期でイベントも開催します。
TEL.055-939-8366



05 愛鷹広域公園

沼津の市街地と駿河湾、大瀬崎を見下ろす眺望がすばらしい、愛鷹山麓の公園です。愛鷹広域公園は県営の野球場、陸上競技場などのスポーツ施設が整った公園で、様々なイベントが開催されています。また、隣接する愛鷹運動公園には沼津市営のテニスコートがあり、緑豊かな丘陵地でテニスを楽しむことができます。
TEL.055-924-8878



06 愛鷹運動公園



09 明治史料館

昭和59年に開館した、沼津市の歴史に関する資料を収集・保存・調査・展示している博物館。沼津の政治や経済、そして教育に多大な貢献をした江原素六や、沼津兵学校を中心に、郷土の近代化のあゆみを紹介しています。
TEL.055-923-3335



10 ぐるめ街道

伊豆半島への玄関口である東名高速道路沼津ICを市街地に向かって降りると、約3kmにわたって飲食店などが両側に立ち並ぶ「ぐるめ街道」。大型バスなども入れる駐車場を備えている店が多く、水産物などの土産物の店や温泉施設などもあります。



07 興国寺城跡

戦国時代に関東で大きな勢力を誇った後北条氏の祖・北条早雲の旗揚げの城。早雲は妹が嫁いだ縁で駿河の今川氏に身を寄せていましたが、家督争いで功を立て興国寺城を与えられました。この後早雲が拠点を移すと、興国寺城は戦国大名の争いの渦中におかれませんが、慶長6年徳川家康の家臣・天野康景が城主となります。しかし、康景の家臣と代官が争いを起こした際、康景は家臣をかばって城を出奔してしまつたため、慶長12年興国寺城は廃城となりました。現在は土塁の跡などが残され、国指定の史跡として整備がすすまられています。



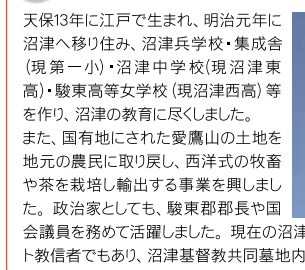
11 門池公園

江戸時代から農業用水として用いられてきた歴史ある池で、市内唯一の湖沼として親しまれています。周辺は公園となっており、池を一周する約1.3kmの遊歩道やベンチが設けられ、ウォーキングや釣りを楽しむ人が集まっています。池を取り囲むように植えられた桜が有名で、春には多くの花見客で賑わいます。



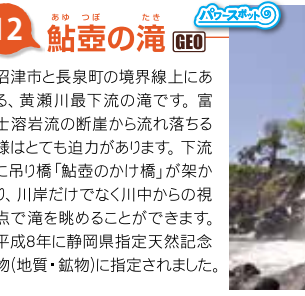
08 江原素六先生記念公園

天保13年に江戸で生まれ、明治元年に沼津へ移り住み、沼津兵学校・集成舎（現第一小）・沼津中学校（現沼津東高）・駿東高等女学校（現沼津西高）等を作り、沼津の教育に尽くしました。また、国有地にされた愛鷹山の土地を地元の農民に取り戻し、西洋式の牧畜や茶を栽培し輸出する事業を興しました。政治家としても、駿東郡郡長や国會議員を務めて活躍しました。現在の沼津教会をつくったキリスト教信者でもあり、沼津基督教共同墓地内に葬られています。



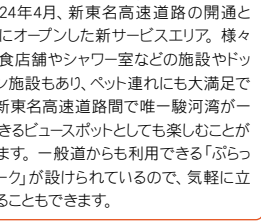
12 鮎壺の滝

沼津市と長泉町の境界線上にある、黄瀬川最下流の滝です。富士溶岩流の断崖から流れ落ちる様はとても迫力があります。下流に吊り橋「鮎壺のかけ橋」が架かり、川岸だけでなく川中からの視点で滝を眺めることができます。平成8年に静岡県指定天然記念物(地質・鉱物)に指定されました。



01 NEOPASA 駿河湾沼津

平成24年4月、新東名高速道路の開通と同時にオープンした新サービスエリア。様々な飲食店舗やシャワー室などの施設やドッグラン施設もあり、ペット連れにも大満足です。新東名高速道路間で唯一駿河湾が一望できるビュースポットとしても楽しむことができます。一般道からも利用できる「ぶらっとパーク」が設けられているので、気軽に立ち寄ることもできます。



02 三井ショッピングパーク ららぽーと沼津

令和元年10月に開業した静岡県東部最大級の商業施設「ららぽーと沼津」。ファッションからグルメ・エンターテインメントまでバラエティ豊かな店舗がそろっています。特におすすめの見どころは、沼津港深海水族館とコラボレーションした横幅10mの大水槽！駿河湾に生息する世界最大のカニ「タカアシガニ」など様々な生き物を展示しています。さらに、沼津港など静岡東部の人気のグルメや静岡土産におススメのショップなども充実。JR沼津駅・片浜駅から路線バスも運行しており、アクセスも便利です。



03 ゴルフ場

沼津市の北に広がる青々とした豊かな自然に囲まれたエリア内には沼津ゴルフクラブ、沼津国際カントリークラブ、新沼津カントリークラブ、愛鷹シックスハンドレッドクラブといった施設の充実したゴルフ場があります。愛鷹山麓に位置する好条件のゴルフコースからは、壮大な駿河湾、沼津の景色を堪能しながらプレイできます。東名高速道路からもアクセスが便利です。



駿河湾を望むこの景色はまさに壮大!!

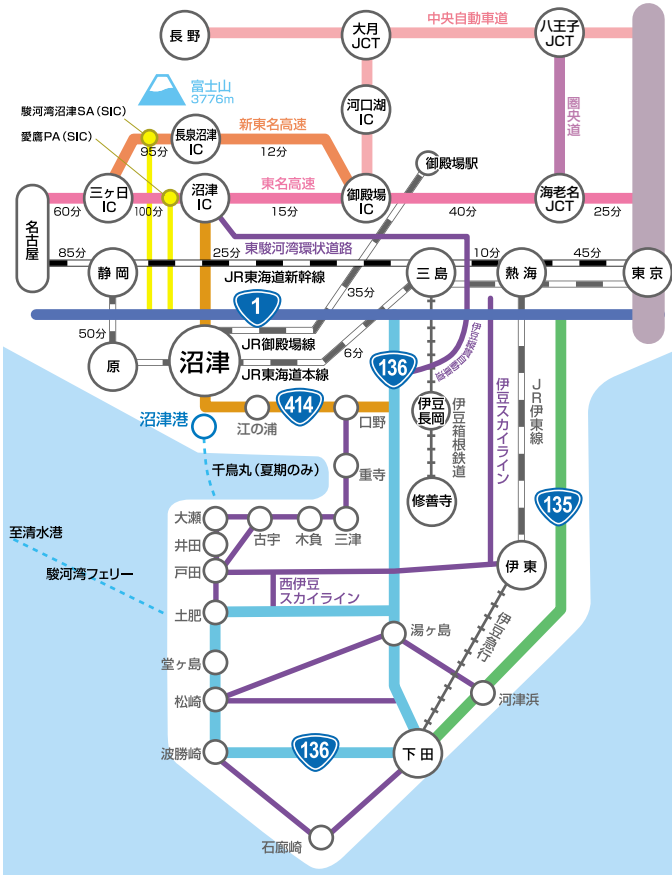
眺望抜群

眺望抜群

歴史・文学

眺望抜群

交通アクセス



沼津駅拡大図



●鉄道案内

JR東海テレフォンセンター TEL.050-3772-3910

●沼津駅北口高速バス案内

高速バス予約センター

※乗車場所については、直接確認をしてください。

東京駅線／渋谷・新宿線 (予約優先)	
12 富士急シティバス	TEL.0570-022956
成田空港線 (予約優先)	
12 富士急静岡バス	TEL.0570-022956
京都・大阪線 (予約優先)	
12 富士急湘南バス	TEL.0570-022956
京都・大阪線 (要予約)	
13 WILLER EXPRESS 東海株 (ナビダイヤル)	TEL.0570-20-0770

●沼津駅バス案内

北 1 北市内循環【伊】
北 2 高尾台・東部運転免許センター・あしたか運動公園【富】
北 3 明治史料館・東名愛鷹パーキング入口・富士通【富】

沼津港方面
1 千本入口・沼津港【伊・東】

我入道・下香貫方面
2 市役所南・雲山寺・八重坂・温水プール・牛臥・藤井原【東】

西浦・伊豆長岡駅方面
3 市役所前・御用邸・多比・伊豆長岡駅・マリナーズ・伊豆三津シーパラダイス・江梨・大瀬崎(江梨乗継)・くらら戸田(江梨乗継)・戸田【伊・東】

大平方面
4 市役所前・文化センター北・黒瀬・沼津商業高校・大平【東】

清水町方面
5 八幡西・医療センター入口・広小路・三島駅【伊・東】

大岡方面
6 市立高校前・大岡駅前・広小路・三島駅【伊】

門池・免許センター方面
7 沼津駅北口・市営球場前・高尾台・東部運転免許センター・あしたか運動公園・光長寺・がんセンター・東名沼津・鉄工団地・拓南東・沼津ゴルフ場【富】

ららぽーと・市立病院方面
8 県総合庁舎前・本田町・江原公園・ららぽーと沼津・沼津市立病院前【富】

片浜・原方面
9 西門門・大諏訪・片浜駅・沼津市立病院・ららぽーと沼津・原駅・東田子の浦駅【富】

【富】富士急シティバス 【伊】伊豆箱根バス 【東】東海バス

●バスお問い合わせ

伊豆箱根バス	TEL.055-977-3874
東海バス	TEL.055-935-6611
富士急シティバス	TEL.055-921-5367

連絡先リスト

●駅周辺

	MAP 22・23page→
BiVi 沼津	沼津市大手町 1-1-5 TEL.055-926-2291 ※店舗により異なります。
イーラ de	沼津市大手町 1-1-6 TEL.055-963-0053 ※店舗により異なります。
サンウェルぬまづ (ぬまづ健康福祉プラザ)	沼津市日の出町 1-15 TEL.055-922-1500
プラサ ヴェルデ	沼津市大手町 1-1-4 TEL.055-920-4100

●沼津港周辺

	MAP 20page→
沼津港大型展望水門「びゅうお」	沼津市本字千本 1905-27 TEL.055-963-3200
沼津魚市場 INO	沼津市千本港町 128-3 TEL.055-962-3700
沼津みなと新鮮館	沼津市千本港町 128-1 TEL.055-941-7001 ※店舗により異なります。
港八十三番地 沼津港深海水族館	沼津市千本港町 83 TEL.055-954-0606 ※店舗により異なります。

●原・愛鷹

	MAP 28・29page→
明治史料館	沼津市西無堂 372-1 TEL.055-923-3335
INN THE PARK	沼津市足高字尾の上 220-4 TEL.055-939-8366
愛鷹広域公園	沼津市足高 202 TEL.055-924-8878
愛鷹運動公園	沼津市足高 202-1 TEL.055-920-8688
沼津・湯河原温泉 万葉の湯	沼津市岡宮 1208-1 TEL.055-927-4126
駿河の湯	沼津市岡宮 1265-3 TEL.055-926-4126
天然温泉 ざぶへん	沼津市原町中 2-1 14-8 (2F) TEL.055-968-4126
三井ショッピングパーク ららぽーと沼津	沼津市東椎路字東荒 301-3 TEL.055-929-9000

NEOPASA 駿河湾沼津 ※お問合せ 8:00~19:00 時間変更の可能性あり
【上り】 沼津市根古屋 998-27 TEL.055-946-5250
【下り】 沼津市根古屋 919-1 TEL.055-946-5772

松蔭寺	沼津市原 128	清梵寺	沼津市大塚 278
長興寺	沼津市大塚 299	西念寺	沼津市原 120
徳源寺	沼津市原 297	昌原寺	沼津市原 216

●戸田・井田

	MAP 26・27page→
くらら戸田	沼津市戸田 1294-3 TEL.0558-94-5151
宝泉寺	沼津市戸田 449
戸田造船郷土資料博物館 駿河湾深海水族館	沼津市戸田 2710-1 TEL.0558-94-2384
ゆめとびり舟山	沼津市戸田 2558-1 TEL.0558-94-3871
戸田はかま滝オートキャンプ場 (戸田森林組合)	沼津市戸田 3908-13 TEL.0558-94-2123

●タクシー

伊豆箱根交通 (タクシー)	TEL.0120-150818	原町タクシー	TEL.0120-165121	ベルタクシー	TEL.0120-272950
伊豆観光タクシー	TEL.0120-751866	富士急静岡タクシー	TEL.0120-249001	三島合同タクシー	TEL.0120-417945
沼津市個人タクシー	TEL.055-923-3277	富士交通 (タクシー)	TEL.0120-258417	戸田交通 (タクシー)	TEL.0558-94-3456
沼津第一交通 (タクシー)	TEL.0120-557233	平和タクシー	TEL.0120-748814		

●千本・御用邸周辺

	MAP 24page→
沼津御用邸記念公園	沼津市下香貫島郷 2802-1 TEL.055-931-0005
歴史民俗資料館 (沼津御用邸記念公園内)	沼津市下香貫島郷 2802-1 TEL.055-932-6266
若山牧水記念館	静岡県沼津市千本郷林 1907-11 TEL.055-962-0424
モン ミュゼ沼津	沼津市本字下ー丁目 900-1 TEL.055-952-8711
芹沢光治良記念館	沼津市我入道墓陀ヶ原 517-1 TEL.055-932-0255

Ⅰ 我入道の渡し船 ※季節限定

乗り場	我入道乗場：沼津市我入道東町地先 沼津港乗場：沼津市蓼原町地先 あゆみ橋乗場：沼津市大手町 4 丁目地先
お問い合わせ	沼津我入道漁業協同組合 TEL.055-931-1395 NPO 法人 沼津観光協会 TEL.055-964-1300 沼津市観光戦略課 TEL.055-934-4746

Ⅰ 千鳥丸 ●航路／沼津港⇄大瀬崎 (夏期のみ)

お問い合わせ	千鳥丸汽船 TEL.055-962-7537
※航路については季節、曜日により運航が変わります。	
お問い合わせ	駿河湾フェリー ●航路／土肥港⇄清水港 エスパルストリームフェリー TEL.054-353-2221
※航路については季節、曜日により運航が変わります。	

●大瀬崎・三の浦周辺

	MAP 25page→
伊豆・三津シーパラダイス	沼津市内浦長浜 3-1 TEL.055-943-2331
内浦漁業協同組合	沼津市内浦三津 88-34 TEL.055-943-2316
あわしまマリナーズパーク	沼津市内浦重寺 186 TEL.055-941-3126
市民の森	沼津市西浦河内字山 506 TEL.055-942-3103

Ⅰ 海水浴場

千本浜海水浴場	大瀬崎海水浴場
らららサンビーチ (平沢海水浴場)	井田海水浴場
島郷海水浴場	御浜海水浴場
お問い合わせ	沼津市観光戦略課 TEL.055-934-4746



INFORMATION [お問い合わせ先]

NPO法人沼津観光協会

沼津観光協会

検索

TEL.055-964-1300

〒410-0801 静岡県沼津市大手町1-1-1 アントレ2F

<http://www.numazu-mirai.com>

三の浦総合案内所

TEL.055-941-3448

〒410-0224 静岡県沼津市内浦長浜83-124

戸田観光協会

TEL.0558-94-3115

〒410-3402 静岡県沼津市戸田289-12

<http://www.heda-kanko.com>

沼津市観光戦略課

TEL.055-934-4747

〒410-8601 静岡県沼津市御幸町16-1

<https://numazukanko.jp>

静岡県東部地域コンベンションビューロー

TEL.055-964-1800

〒410-0801 静岡県沼津市大手町1-1-3

<http://www.shizutou-cb.jp>

